

Emmanuel • Grégoire

Protéger
le pouvoir de vivre
des Parisiennes
et des Parisiens !

Dossier
de presse

Janvier 2026



Emmanuel Grégoire

Candidat à la mairie de Paris

« La question du pouvoir de vivre sera la priorité de la mandature. Notre engagement est simple : nous voulons faire de Paris une ville où chacune et chacun, quels que soient son âge, son origine ou son travail, a le droit de vivre dignement et la liberté de se réaliser pleinement.

Nous savons que le quotidien à Paris est de plus en plus rude pour trop de personnes. Il est difficile de s'y installer, d'y rester, d'y élever ses enfants, de s'y loger, de joindre les deux bouts. Quand on travaille tôt ou tard, quand on élève seul ses enfants, quand on est étudiant-e, retraité-e, enseignant-e, aide-soignant-e, artisan ou commerçant-e, ce n'est souvent plus une question de confort : c'est une question de droit de vivre dignement à Paris.

Nous refusons que Paris devienne une carte postale sans habitantes et habitants, une ville réservée aux privilégié-es. Paris n'est pas un décor, c'est un destin partagé. Nous défendons la dignité de celles et ceux qui font vivre Paris. Face aux crises sociales et climatiques, et au désengagement de l'Etat, Paris doit plus que jamais tenir son rôle : protéger ses habitantes et ses habitants.

Une ville populaire, c'est une ville qui protège et respecte celles et ceux qui la font vivre. Une ville où l'on peut habiter sans hériter, se soigner sans renoncer, manger sainement et à sa faim sans compter chaque euro, se déplacer sans perdre des heures, élever ses enfants sans s'épuiser.

Paris est à vous, c'est notre engagement pour un résultat concret : garantir à toutes et tous le droit de vivre sereinement et dignement à Paris.

Notre engagement, c'est d'enrayer, grâce à l'action décisive et coordonnée de nos services publics parisiens, l'augmentation du coût de la vie :

– **Sur le logement**, en plus de la poursuite d'une politique ambitieuse en matière de logement social, qui protège aujourd'hui près de 700 000 Parisiennes et Parisiens, nous renforcerons la protection des locataires, accroîtrons le nombre de logements disponibles et favoriserons l'accession à la propriété des classes moyennes. Nous commencerons par rendre aux parisiens les 70 000 meublés touristiques qui font artificiellement monter les prix. 70 000 meublés touristiques en moins, c'est de quoi loger 130,000 personnes en plus à Paris. De quoi ramener des familles, des étudiants qui ne pouvaient plus se permettre Paris. De quoi dynamiser le commerce de proximité et la vie de quartier.

– **Sur la santé**, en garantissant l'accès aux soins à toutes et à tous, avec notamment une augmentation importante des consultations sans dépassement d'honoraires dans nos centres de santé avec des médecins, généralistes et spécialistes, accessibles et disponibles lorsque vous en avez besoin. Grâce à la création de 5 centres supplémentaires et à la rénovation de 2 centres existants, nous proposerons 100 000 consultations supplémentaires par an.

– **Sur l'énergie**, en permettant de mieux se chauffer pour moins cher, tout en réduisant notre empreinte carbone. Cela passera par une rénovation massive de 200 000 logements privés et de 35 000 logements sociaux soit l'équivalent de 2 à 3 arrondissements entièrement rénovés.

– **Sur l'alimentation**, à travers un réseau d'épiceries et de supermarchés solidaires, la gratuité des goûters et le gel des tarifs des cantines scolaires.

– **En matière de lutte contre la pauvreté et la précarité** : faire reculer le non-recours et bâtir une ville des droits effectifs. Cela passera par une rénovation massive de 200 000 logements privés et de 35 000 logements sociaux soit l'équivalent de 2 à 3 arrondissements entièrement rénovés. »

Mes propositions pour le pouvoir de vivre des Parisiennes et Parisiens

1. Se loger dignement, que l'on soit locataire ou propriétaire

● Un marché du logement devenu inaccessible

Se loger à Paris est devenu un parcours du combattant. Le marché de l'immobilier privé s'est fortement dégradé avec une offre insuffisante et une hausse des prix totalement déconnectée de l'évolution des revenus.

Aujourd'hui, le loyer représente en moyenne 36 % du budget mensuel des ménages, ce qui en fait le premier poste de dépenses. Dans le même temps, l'augmentation du nombre de logements vacants et de résidences secondaires (environ 300 000 logements) ainsi que la très forte concentration de la propriété (40 % du parc privé appartient à des multipropriétaires possédant au moins 5 logements) raréfient l'offre et font flamber les prix. Ce blocage des parcours résidentiels réduit aussi l'accès au logement social.

Outre le renforcement des contrôles sur l'encadrement des loyers, nous mettrons en œuvre des mesures ambitieuses pour redonner du pouvoir de vivre en matière de logement.

● Créer massivement des logements publics abordables

Nous créerons plusieurs dizaines de milliers de logements publics supplémentaires à la location, en développant à la fois le logement social et le logement abordable sur la mandature.

Nous viserons un meilleur équilibre entre l'est et l'ouest parisien, notamment par la reconversion massive de bureaux inutilisés. Objectif : jusqu'à 60 000 logements publics supplémentaires.

Les logements abordables permettront des loyers jusqu'à 25 % inférieurs au marché :

pour un 2 pièces parisien, cela représente une économie de 200 à 250 € par mois, soit 2400 à 3000 € par an. Le logement social permet des économies encore plus importantes, pouvant aller jusqu'à 7 500 € par an.

- **Favoriser l'accèsion sociale
à la propriété grâce
au Bail Réel Solidaire**

Le Bail Réel Solidaire (BRS) permet de recréer de l'accèsion sociale à la propriété à Paris, disparue depuis la fin des années 1990 du fait de la spéculation.

Son principe repose sur la dissociation du foncier et du bâti :

- **le foncier** reste propriété de la Foncière de la Ville de Paris,
- **le logement** est vendu à des ménages sous plafonds de ressources.

Grâce à ce mécanisme, nous proposerons des logements à prix maîtrisés (environ 5 000 €/m²). Objectif : 1000 logements en BRS par an, pour permettre aux classes moyennes de rester vivre à Paris.

2. Accéder à des soins abordables partout à Paris

● Garantir un accès réel à la santé

L'accès aux soins est une préoccupation majeure : de plus en plus de Parisiens renoncent à se soigner en raison des coûts et de la pénurie de praticiens.

La Ville défend un système de santé accessible à toutes et tous, et mène une politique volontariste face au manque de médecins généralistes et spécialistes disponibles sans dépassement d'honoraires.

Nous mettrons en place une **mutuelle municipale** et nous développerons les centres de santé municipaux pour proposer davantage de rendez-vous en secteur 1, sans dépassement d'honoraires.

● Doubler l'offre municipale de consultations

Aujourd'hui, Paris coordonne 10 centres de santé municipaux, représentant près de 150 000 consultations par an.

Grâce à la création de 5 centres supplémentaires et à la rénovation de 2 centres existants, nous proposerons 100 000 consultations supplémentaires par an, couvrant l'ensemble du territoire parisien.

Ce modèle favorise :

- **l'attractivité du métier médical par le salariat,**
- **le travail en équipe et la prévention,**
- **un lien renforcé avec l'hôpital,**
- **la réduction du recours aux urgences.**

3. Se protéger des crises énergétiques et climatiques et prévenir durablement la bascule dans la précarité

- **Faire baisser immédiatement la facture énergétique**

Dans un contexte de forte instabilité géopolitique et de risques de hausse des prix de l'énergie, nous protégerons les Parisiens contre une nouvelle explosion des factures.

Nous négocierons directement des prix de gros pour proposer électricité et gaz renouvelables à bas prix, permettant des économies de 100 à 200 € par an.

- **Une rénovation massive des logements**

L'énergie la moins chère est celle que l'on ne consomme pas. Nous ferons donc de la rénovation une priorité absolue.

Objectifs de la mandature :

- **200 000 logements privés rénovés ;**
- **35 000 logements sociaux rénovés**, soit l'équivalent de 2 à 3 arrondissements entièrement rénovés.

Nous soutiendrons financièrement et humainement les copropriétés, avec un objectif de zéro reste à charge pour les plus modestes.

Pour un appartement parisien moyen (55 m², tout électrique), passer d'un DPE F/G à D permet une économie de 400 à 700 € par an.

4. Mieux se nourrir sans se ruiner

● Lutter contre la précarité alimentaire

L'alimentation est trop souvent la première variable d'ajustement budgétaire :

- 1 Français sur 6 ne mange pas à sa faim,
- près d'1 parent sur 4 compte sur la cantine pour nourrir correctement ses enfants.

Nous maintiendrons le gel des tarifs de cantine scolaire et instaurerons un goûter gratuit et de qualité pour les enfants des écoles publiques.

● Déployer un réseau alimentaire solidaire et durable

Nous créerons un réseau municipal d'épiceries, halles alimentaires et supermarchés solidaires, pour que chaque Parisien soit à moins de 10 minutes d'un commerce bio, durable et abordable.

Nous soutiendrons les réseaux existants et négocierons des prix bas sur les produits de première nécessité, tout en garantissant une juste rémunération des agriculteurs.

Des initiatives comme *La Louve* ou *Pribon* permettent déjà jusqu'à 20 % d'économie sur le ticket de caisse.

5. Redonner du pouvoir de vivre en garantissant l'accès aux droits

● Lutter contre le non-recours aux aides

À Paris, comme ailleurs, trop de personnes passent à côté de leurs droits :

- près de 40 % des personnes éligibles aux aides au logement ne les demandent pas
- même constat pour le RSA, les aides santé, mobilité ou garde d'enfants

Le non-recours touche d'abord les plus fragiles : familles monoparentales, personnes âgées isolées, jeunes précaires, personnes en situation de handicap.

Les causes sont multiples : complexité administrative, dématérialisation excessive, isolement, barrière linguistique, sentiment d'illégitimité.

● Construire une véritable « ville des droits effectifs »

« Paris est à vous » n'est pas un slogan : nous bâtissons une ville où chaque habitant peut réellement faire valoir ses droits.

Nous agissons pour :

- **Simplifier l'accès aux aides**
Création de points d'entrée uniques par arrondissement, physiques et numériques, regroupant les aides de l'État, de la Ville et de ses partenaires.
- **Aller vers les publics éloignés**
Équipes mobiles, médiateurs et agents sociaux dans les quartiers populaires, en lien avec les associations.
- **Réformer les aides municipales**
Plus simples, plus justes, plus lisibles, en donnant la parole aux bénéficiaires.

Aucun droit ne doit rester théorique : l'accès réel aux aides est une condition essentielle d'une capitale plus juste, plus humaine et plus solidaire.

Pour une ville où l'on peut vivre dignement !

« Faire du pouvoir de vivre la priorité de la mandature, c'est partir d'un constat simple : vivre à Paris est parfois difficile pour une grande partie de ses habitantes et habitants. Se loger, se soigner, se chauffer, se nourrir ou faire valoir ses droits sont aujourd'hui trop souvent des parcours compliqués, coûteux, voire décourageants.

Notre responsabilité est d'agir là où le coût de la vie pèse le plus sur les ménages. C'est le sens des propositions présentées : augmenter l'offre de logements accessibles, protéger les locataires, permettre aux classes moyennes d'accéder à la propriété, garantir un accès réel aux soins sans dépassement d'honoraires, réduire les factures énergétiques tout en rénovant massivement les logements, permettre à chacun de mieux se nourrir à prix abordable, et faire reculer le non-recours aux droits.

Ces mesures ne sont pas indépendantes les unes des autres. Elles s'inscrivent dans une stratégie cohérente : utiliser pleinement les leviers municipaux pour protéger les Parisiennes et les Parisiens face à l'augmentation du coût de la vie, tout en préparant la ville aux défis climatiques et sociaux à venir.

« Paris est à vous », c'est un engagement de méthode et de résultat. Un engagement de méthode, parce que nous voulons des politiques publiques simples, lisibles, accessibles, construites avec les habitants et mises en œuvre par des services publics renforcés. Un engagement de résultat, parce que notre objectif est mesurable : permettre concrètement à davantage de personnes de vivre à Paris sans subir, sans renoncer, sans être contraintes de partir.

Nous refusons que Paris devienne une ville réservée à quelques-uns. Nous voulons une ville où l'on peut rester vivre, travailler, étudier, élever ses enfants et vieillir dans de bonnes conditions, quels que soient ses revenus ou son parcours.

C'est cela, « Paris est à vous » : une ville qui assume de protéger, de réguler et d'investir pour garantir à toutes et tous le droit de vivre dignement à Paris. »

Contact presse :
presse@emmanuelgregoire.fr

Adèle Nangéroni (06 73 48 50 58)
Mathilde Manso (06 37 85 00 02)

Emmanuel • Grégoire pour • Paris

